

Потребление чая и риск рака желудка: анализ объединенных эпидемиологических исследований

Авторы:

(1) Максимович Дмитрий Михайлович, maksimovichdm@gmail.com, ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, Москва

(2) Драудин-Крыленко Владимир Алексеевич, draud@yandex.ru, ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, Москва

(3) Короткова Надежда Игоревна, korotkova2029@gmail.com, ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, Москва

(4) Заридзе Давид Георгиевич, dgzaridze@crc.umos.ru, ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, Москва

Ключевые слова

объединенный анализ, потребление чая, рак желудка

Актуальность

Данные эпидемиологических исследований о роли потребления чая на риск развития рака желудка (РЖ) остаются противоречивыми.

Цель

Исследовать и количественно оценить связь между потреблением чая и риском РЖ в проекте объединения исследований этиологии РЖ (StoP).

Материалы и методы

Всего было включено 9438 случаев и 20 451 контрольный пациент из 22 исследований, проведенных в разных странах мира. Относительные риски (ОР) и соответствующие 95% доверительные интервалы (ДИ) развития РЖ у пьющих чай (регулярно и нерегулярно) были оценены с помощью одно- и двухэтапного анализа модели, включающей пол, возраст и основные признанные факторы риска РЖ.

Результаты

По сравнению с нерегулярно пьющими скорректированный объединенный ОР для регулярно пьющих чай составил 0,91 (95% ДИ: 0,85–0,97). Когда учитывалось количество потребляемого чая, ОР у потребляющих 1–2 чашки в день составил 1,01 (95% ДИ: 0,94–1,09), а потребляющих больше 3 чашек в день — 0,91 (95% ДИ: 0,80–1,03). Статистически значимая обратная связь с риском РЖ была выявлена у потребляющих холодный и теплый чай ОР=0,65 (95% ДИ: 0,63–0,93), но не у тех, кто предпочитал горячий чай. Протективный эффект обнаружен у потребляющих слабый чай (ОР: 0,77, 95% ДИ: 0,63–0,93), а у потребляющих крепкий и очень крепкий чай связь с риском РЖ не была установлена. Более выраженные обратные связи были обнаружены среди регулярно пьющих чай в Китае и Японии (ОР: 0,67, 95% ДИ: 0,49–0,91), где популярен зеленый чай, у инфицированных *Helicobacter pylori* (ОР: 0,68, 95% ДИ: 0,58–0,80), для рака кардиального отдела желудка (ОР: 0,64, 95% ДИ: 0,49–0,84), для рака других отделов желудка (ОР: 0,77, 95% ДИ: 0,66–0,90). Не обнаружено статистически значимой связи потребления чая с риском РЖ в европейских и американских исследованиях и у неинфицированных *H. pylori*.

Выводы

Наши результаты указывают на слабый протективный эффект потребления чая на риск РЖ.

Использованная литература

1. Tea consumption and gastric cancer: a pooled analysis from the Stomach cancer Pooling (StoP) Project consortium. Martimianaki G, Alicandro G, Pelucchi C, Bonzi R, Rota M, Hu J, Johnson KC, Rabkin CS, Liao LM, Sinha R, Zhang ZF, Dalmartello M, Lunet N, Morais S, Palli D, Ferraroni M, Yu GP, Tsugane S, Hidaka A, Curado MP, Dias-Neto E, Zaridze D, Maximovitch D, Vioque J, Garcia de la Hera M, López-Carrillo L, Hernández-Ramírez RU, Hamada GS, Ward MH, Mu L, Malekzadeh R, Pourfarzi F, Trichopoulos A, Karakatsani A, Kurtz RC, Lagiou A, Lagiou P, Boccia S, Boffetta P, Camargo MC, Negri E, La Vecchia C. *Br J Cancer*. 2022 Sep;127(4):726-734. DOI: 10.1038/s41416-022-01856-w. Epub 2022 May 24. PMID: 35610368